

Утверждаю: Индивидуальный предприниматель Шкуропатов П.А.

десятидневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет) на 2025-2026 учебный год (обед) стоимость на 1 ребенка 90 рублей 00 копеск

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества(г)			Энергериче												L		№ рецептуры
	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ская ценность (ккал)	B1	С	A	D	B2	Ca	Р	Mg	K	I	Se	F	Fe	
								ЕНЬ 1											
															l				
Огурцы																			Могильный
соленые(порционно)	60	0,48	0,12	1.92	10,8	0,012	3	3	0	0,02	13,8	14.4	8.4	85	1,8	0,18	0,1	0,36	2017год
Боріц с капустой и																			Могильный
картофелем со сметаной	210	4,999	5,885	10,545	116,308	0,063	16,99	12,58	0	0,044	46,65	72,65	24,46	264,6	17,2	0,396	0,22	1,119	2017год№82
Биточки с соусом томатным	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,082	0,12	29,07	159,4	26,17	263,6	15,54	3,08	0,487	2,449	Кучма 2016 год№309
Макаронные изделия																			Могильный
отварные с маслом	150	5.38	6,28	36,48	224,28	0,06	0	0	0,09	0,03	12	34	8	53,8	21	0,06	0,12	0,8	2017год№309
																			Могильный
Компот из свежих плодов	200	0.16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,032	0,28	2017год№342
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	Могильный
Итого за первый день	780	24,749	22,175	118,573	775,338	0,348	24,64	26,83	0,172	0,224	119	347	91,02	839,2	58,31	6,916	1,551	6,588	
							Д	ЕНЬ 2											
			1				_												Могильный
Салат из свеклы отварной	60	0.855	4.053	5.016	59,904	0.011	4.62	0	0	0.02	21.09	24,59	12.54	136	12	0.35	0,011	0.798	2017год №212
Суп картофельный с	- 00	0,000	1,000	3.010	37,701	0,011	1,02			0,02	21,07		12,51	150	12	0,55	0,011	0,770	Могильный
бобовыми	200	4.06	4.28	19.08	131	1.13	5,6	600	0,066	0,056	45.2	69	24	382.4	16	2	0,288	1.8	2017год№102
Рыба тушеная в томате с	200	1,00	7,20	17,00	131	1,13	5,0	- 000	0,000	0,030	75,2	- 07		302,1	10		0,200	1,0	Могильный
овощами	100	10,6	5.1	5,6	112	0.119	15.09	11,74	0.17	0.086	27,29	96,05	26,36	427,1	144,3	12,31	0,631	0.771	2017год №382
DBOMESTI.	100	10,0	3,1	27,0		0,115	13,07	11,74	0,17	0,080	21,27	70,03	20,50	727,1	177,5	14,51	0,031	0,771	Могильный
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21.9	163,5	0,15	5,6	4	0.09	0.11	40	84	30	625	28	0,78	0,73	1	2017год №312
Top Taproperation	150	2,12	0,75		103,5	0,13	5,0		0,09	0.11	70	04	50	_0_0	20	0,76	0,75	1	Могильный
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0.01	12	8	6	20.8	0	0	0	0.8	2017год №376
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0.034	0	0	0	0.01	5.8	30	9.4	48,8	0.64	1,1			Могильный
Клеб пшеничный	40	3,16	0.4	19.32	94	0.064	0	0	0	0	9.2	34.8	13.2	30.87	1.33	2			Могильный
Итого за второй день	770	23,345	20.823	93.844	658.004	1.508	30.91	615.7	0.326	0.282	160.6	346.4	121.5	1671	202,3	18,54		6,749	

								ІЕНЬ 3											
																			.Могильный
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0,04	0,018	30,6	18	9,6	161,4	0,156	0,342	0,532	0,72	
D	200	1 001	- 0.55		10. 40.					0.0-0			0.1.60	00.5			0.000		Могильный
Рассольник Лепинградский	200	4.894	5,055	13,954	121,506	0,099	13,73	6	0	0.052	23,79	76,99	24,68	335	16,6	0,754	0,028	1,008	
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4.6	13,58	0,066	0	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0.169	1.409	Могильный 2017год №291
Компот из смеси	200	14,2	17	24,1	321	0,14	4,0	13,30	0,000		22,30	243,3	30,12	363	40	21,3	0,109	1,470	Могильный
сухофруктов	200	0.6	0	31.4	124	0.02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0.7	2017год№349
Хлеб пшеничный	40	-	0.4	19.32	94	- ,				0		34,8	13.2	30.87	1.33	2	-		Могильный
Хлеб ржано- пшеничный	20		0.24	7,928	39.6	-,	+		0	0		30	9.4	48.8	0,64	1.1			Могильный
Итого за третий день		25.654	27.695	101,502	756,506	. ,		19.58	0.106		123.7	434.5	128	959.2	58.73	31.7	7	- 7	
			1,	,	,,,,,,,,	,,,,,,	/ /	ІЕНЬ 4	0,100		123,1	101,0		,,,,	00,75	51,	0,00	3,200	<u> </u>
				-								I							Могильный
Икра кабачковая	60	1,14	5.34	4,62	71.4	0,012	4,2	0	. 0	0,02	24,6	22,2	9	204	8,6	0,21	0,061	0,42	2017год
Суп картофельный с							l												Могильный
макаронными изделиями	200	4,618	3,877	16,449	119,458	0,128	14,31	24.5	0,066	0,046	26,94	110	27,15	410,4	16,8	0,232	0,033	1,439	2017год№112
																			Могильный
Тефтели куриные	100	9,556	10,854	10,742	179,34	0,107	2,88	38,64	0,02	0,06	24,65	99,94	15,8	171,4	12,8	14,36	0,08	1,016	2017год№279
																			Могильный
Калуста тушеная	150	3,892	5,354	21,272	157,49	0,112	110	28	0,09	0,06	120,8	91,06	46,12	506	25	0,7	0.029		2017год№221
																			Могильный
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	,-	0	0		16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	-	2017год№377
Хлеб ржано-пшеничный	20		0,24	7,928	39,6	,,,,,			0	0		30	9,4	48,8	0,64	1,1	0.048		Могильный
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0		34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057		Могильный
Итого за четвертый день	777	23,886	26,065	95,531	721,288	0,457			0,176	0,196	228	396	126,7	1402	65,17	18,62	1,007	7,085	
								<u>(ЕН</u> Ь 5									_		
																			Могильный
Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,346	0,03	5,7	0	0	0,01	13,68	25,16	11,55	128	7,9	0,14	0.012		2017год №67
Суп картофельный с																			Кучма 2016год
крупой(рисовый)	200	2	2,4	14,64	90,4	0,126	1,6	8	0,066	0.054	11,4	34,4	12,4	135,6	14,68	1,192	0,018	0,4	№133
Шницель со сметанным																			Могильный
соусом	100	9.25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,091	0,144	29,07	159,4	26,17	251,9	21.3	3,625	0.051	2,449	2017год №268
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	0,15	21,75	0	0,066	0,12	18	81	33	625,8	6.46	0,388	0,056	1,2	Могильный 2017год №310
																			Могильный
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0.8	0,1	0,003	0,28	2017год №377
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0.005		Могильный
Хлеб пшеничный	40	3.16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	Могильный
Итого за пятый день	770	19,654	26,039	112,573	772,196	0,519	33,7	19,25	0,223	0.338	89,63	366,5	107,1	1314	53,11	8,545	0,15	6,387	

				<u> </u>)	ДЕНЬ 6											.
Помидоры		<u> </u>					T				T				ĺ				Могильный
соленые(порционно)	60	0,72	0,12	3,36	18	0,024	6	30	0	0,02	13,8	14,4	8,4	174	1,2	0,24	0,012	0.36	2017год
Борщ с фасолью и																			Могильный
картофелем со сметаной	210	6,574	6.055	13,716	137,298	0,105	11,34	12,58	0	0.052	50,07	109,6	31,53	317.4	17,8	2.12	0,026	1,609	2017год №84
F	0.0	10.5	- 0 -	2.4	1100	0.100			0.040				1.00			0.00	0.051	0.05	Могильный
Гуляш	90	12,51	5,85	3,6	118.8	0,108	0	0	0,068	0,1	17,1	154,8	16,2	290,3	15,75	0,28	0,056	2,07	2017год№260
Каша гречневая	150	(7	10.6	10.0	22.1	0.24		2.0	0.00	0.10	1600	2056	126	210	20	2 -0	0.016	4.50	Могильный
рассыпчатая	150	6,7	10,6	49,8	321	0.24	0	36	0.09	0,12	16.85	205,6	136	219	22	3,52	0,016	4,58	2017год№302
Чай с сахаром	200	0.3	0	1.5	50					0.01				20.0	- 0		_		Могильный
Хлеб пшеничный	200		0.4	15	58		0	_		0,01	12	8		20,8	1,33	0	_		2017год№376
Хлеб ржано-пшеничный	20		0,4	7,928	94 39.6		0		0	0	9,2 5.8	34,8	-	30,87	0.64	1 1	0,006	0,8	Могильный Могильный
Итого за шестой день		31.184	23,265	112.724			1	0	0		- , -			1101	58,72	9.26	/		MIGHALINIOIA
итого за шестои день	770	131,184	23,263	112,724	786,698	0,574	,		0,158	0,302	124,8	557,1	220,7	1101	58,72	9,26	0,12	11	
							1	ІЕНЬ 7											
																			Могильный
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59.904	0,011	4,62	0	- 0	0,02	21,09	24,59	12,54	136	12	0,35	0,011	0,798	2017год №52
Суп картофельный с																-			Могильный
бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131	1,13	5,6	600	0,066	0,056	45,2	69	24	382,4	16	2	0,029	1,8	2017год№102
																			Могильный
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0.14	4,6	13,58	0,066	0,08	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	2017год№291
Компот из смеси																			Могильный
сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124		0,8			0	32	29,2	21	0,17	0	0	0		2017год№349
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94		0			0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	-,,		Могильный
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6		0	1	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	- ,	Могильный
Итого за седьмой день	720	24,895	27,973	106,844	775,504	1,399			0,132	0,156	135,7	433,1	130,3	981,2	69,97	32,950	,2192	6,376	
						1	I	ЕНЬ 8											
																			Могильный
Салат из кващеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0,04	0,018	30,6	18	9,6	167,1	0,156	0,342	0,005		2017год №47
Суп картофельный с												0.0		i					Могильный
макаронными изделиями	200	4,618	3,877	16,449	119.458	0,128	14,31	24,5	0,066	0,046	26,94	110	27.15	410,4	16.8	0,232	0,003		2017год №112
																			Могильный
Тефтели с томатным соусом	90	7,4	17.4	12,3	235	0.038	6,97	3,49	0,082	0,03	12,34	30	14,23	189,6	18,54	0,98	0,038		2017год№279
Y.																			Могильный
Каша ячневая рассыпчатая	150	5	8,9	36,1	245	0,093	0	. 0	0,13	0,05	45,05	165,8	24,65	104	23	1,46	0,017		2012год№168
** 0																			Могильный
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2.2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	7	2017год№376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	- 7	0			0.	9,2	34,8	13.2	30,87	1.33	2	0,006	- 11	Могильный
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6		0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0.64	1,1	0,005	-3.0	Могильный
Итого за восьмой день	767	22,478	33,817	112,097	843,458	0.369	37,94	27,99	0,318	0,154	145,9	396,6	104,2	981	60.47	6.134	0,774	5,99	

Μερα αδομενομικό 14 15 15 15 15 15 15 15								1				,								
Сун кертофеньный с мунорифеньный с мунорифень	Huma va Savusta	(0)	1.14	5.24	1.62	71.4	0.010				0.00	24.6	22.2		201	0.6	0.21	0.004	0.40	Могильный
компой (циненае) 20		60	1,14	5,34	4.62	71,4	0,012	4,2	0	0	0,02	24,6	22.2	- 9	204	8,6	0,21	0,006	0,42	
Жоркое подоманиему 200 14,782 22,773 20.814 343,65 0.59 27,05 0 0.08 0.19 26.29 216 51,07 821 45 0.4 0.099 2.94 Могизания Компотивлениям долго		200		2.24	16.46	02.0				0.055										
Жеримов предовенняем подовор 200 (4,782) 22.73 20.814 343,63 0,59 27.05 0 0,08 0,19 26,29 216 51,67 821 45 0,4 0,099 2,904 2017-го.№259 Монгольки свежких подовор 200 (0,15 0 0) 29 116,6 0,001 1,555 0 0 0,011 2,489 1,711 1,4 92,5 0.8 0,1 0,003 0,28 2017-го.№342 (монголький предовенняем 201 1,32 0,34 79,38 39,6 0,04 0 0 0 0 0 0,5 8 20 34,8 0,64 1,1 0,005 0,78 Монголький Мо	крупои(пшенная)	200	1.76	2,26	16,46	93,2	0,198	8.7	4,97	0,066	0.049	31.12	205	94,46	135,6	14,68	1.192	0,018	2.404	
Компот из весеких плодов 200 0,16 0 29 1166 0,004 1,555 0 0 0 0,01 2,489 1,711 14 97.5 0,8 0,1 0,003 0,28 2017-юлайная дель может выверений в 40 3,16 0,4 19,3 94 0,664 0 0 0 0 0 9,2 34,8 13,2 30,87 1,38 2 0,006 0,8 Мотивывый дель 720 22,322 30,313 98,142 758,43 0,902 41,51 4,97 0,146 0,269 99,5 509,7 179,1 1333 71,05 5,002 0,137 7,588 Винегрег овошноб 60 0,764 0,009 1,455 76,346 0,03 5,7 0 0 0 0,01 1,46 8,8 2,16 11,55 128 7,9 0,14 0,012 0,478 2017-юлайная дель устройных с основных в совет выпускает выстройных сосметавной дель 720 2,322 30,313 10,013 106,145 0,072 32,425 6,5 0 0,034 51,47 56,23 23,7 259,4 16 0,38 0,02 0,878 2017-юлайная дель устройных сосметавной дель 720 2,322 30,313 17,1 1,67 221 0,14 0 273 0,12 0,774 9,1 126 14 4,53 0 0 0 0 0 0,96 2017-юлайная дель устройных сосметавной дель 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 40 84 30 0,625 28 0,78 0,045 1 00 0,96 2017-юлайная дель 720 0,24 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,14 0,1	310	200	14.700	22.252	20.011	242.63	0 40					21.20								
Компоти за лежки парадов 200 0,16 0 29 11.6.6 0,004 1,555 0 0 0.01 2,489 1,711 1,4 92.5 0,8 0,1 0,003 0,28 2017голож642 Хиоб этим приненизай 20 1,32 0,24 7,793 336 0,034 0 0 0 0 0,5 8 30 9,4 48,8 0,64 1, 0,005 0,78 Мотивънай Итого за лежкизий день 720 22,322 30,513 98,142 758,43 0,902 41,51 4,97 0,146 0,269 92, 34,8 13,2 30,87 1,33 2 0,006 0,8 Мотивънай Итого за лежкизий день 720 22,322 30,513 98,142 758,43 0,902 41,51 4,97 0,146 0,269 92, 34,8 13,2 30,87 1,33 2 0,006 0,8 Мотивънай Итого за лежкизий день 720 22,322 30,513 1,013 10,6145 0,072 32,45 6,5 0 0,00 1,13,68 25,16 11,55 128 7,9 0,14 0,012 0,478 2017голож67 Пин из спексей капусты с варгофенем со сметаной 210 22,229 6,213 10,013 106,145 0,072 32,45 6,5 0 0,034 51,47 56,23 23,7 259,4 16 0,38 0,0 0,0 878 2017голож692 моге метаниом воусе 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 4,0 84 30 0,625 28 0,78 0,043 12 017голож692 моге моге из при	жаркое по-домашнему	200	14,/82	22.273	20,814	343,63	0,59	27,05	0	0,08	0,19	26,29	216	51,67	821	45	0,4	0,099	2,904	
Хаб ражано-писнечений 20 1.32 0.24 7.928 39.6 0.33 0 0 0 0 0 5.8 30 9.4 48.8 0.64 1.1 0.05 0.78 Метканыя Акаб писнением й 40 3.16 0.4 19.3 94 0.664 0 0 0 0 0 2.2 34.8 13.2 30.87 1.33 2 0.006 0.8 Метканыя Итого за девятый день 720 22.322 30.513 98.142 758.43 0.902 41.51 4.97 0.146 0.269 99.5 59.7 179.1 1333 71.05 5.002 0.137 7.588 Винегрег овошной 60 0.764 6.099 4.455 76.346 0.03 5.7 0 0 0 0.01 13.68 5.16 11.55 128 7.9 0.14 0.012 0.778 2017 годжей тими триеная в сметанию поторыем се сметаний поторыем се см	Value and an	200	0.1.6		20	1166	0.004				0.01				08.5	0.0		0.003		
Хаеб писанчный 40 3,16 0.4 19,3 94 0,664 0 0 0 0 0 9,2 34,8 13,2 30,87 1,33 2 0,006 0,8 Могизьный Мого за деятый день 720 2,322 30,513 98,142 758,43 0,902 41,51 4,97 0,146 0,269 99,5 509,7 179,1 333 71,05 5,002 0,137 7,588 —————————————————————————————————			<u> </u>																	
Итого за девятый день 720 2232 30.513 98.142 758,43 0.902 41,51 4.97 0,46 0.269 95, 509,7 179,1 1333 7.05 5,002 0,137 7,588														- 7.1						
ПЕНБ 10 ПЕН								-						- /				-,	- , -	.МОТИЛЬНЫЙ
Вингрет оващной 60 0,764 6,099 4,455 76,346 0,03 5,7 0 0 0 0,01 13,68 25,16 11,55 128 7,9 0,14 0,012 0,478 2017годж67 ПЦи из свежей капусты с картофелем со сметанной 210 2,229 6,213 10,013 106,145 0,072 32,45 6,5 0 0,034 51,47 56,23 23,7 259,4 16 0,38 0,02 0,878 2017годж68 Тичи тушеная в сметанном горос 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0,06 2017годж692 Окрос 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0,06 2017годж692 Поре картофельное 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 40 84 30 0,625 28 0,78 0,043 1 2017годж692 Окрос 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0,06 2017годж692 Окрос 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0,0 2 0,2 17,702,8692 Окрос 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0 0,0 2,0 2017годж692 Окрос 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0 0,0 2,0 2017годж692 Окрос 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0 0,0 2,0 2017годж692 Окрос 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0 0,0 2,0 2017годж692 Окрос 100 13,3 1,5 0,15 1,5 1,5 0,15 1,	ятого за девятыи день	/20	22,322	50,515	98,142	/58,43	0,902	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	.,	0,146	0,269	99,5	509,71	1/9,1	1333	71,05	5,002	0,137	7,588	
Ванегре овешной боговые вагратов образовательного советавной советавляеть с вагратов образовательного советавного советавног				-			1	, Д	ЕНЬ 10											
Щи из свежей капусты с картофелем се еметаной 210 2,229 6,213 10,013 106,145 0,072 32,45 6,5 0 0,034 51,47 56,23 23,7 259,4 16 0,38 0,0 0 0,787 2017годм838 соусе 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0,96 2017годм8292 10,15 10,000 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0,96 2017годм8292 10,16 0,038 0,000 10,0																				Могильный
картофельмое ометаной 210 2.229 6.213 10.013 106,145 0.072 32,45 6,5 0 0.034 51,47 56,23 23,7 259,4 16 0.38 0.02 0.878 2017годж888 може итривная в сметанном горове 100 13,3 17,1 1,67 221 0,14 0 273 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0.95 2017годж888 може проеквартофельное 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 40 84 30 0,625 28 0,78 0,043 1 2017годж812 можение проеквартофельное 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 40 84 30 0,625 28 0,78 0,043 1 2017годж812 можение проеквартофельное 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 40 84 30 0,625 28 0,78 0,043 1 2017годж812 можение проеквартофельное 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 40 84 30 0,625 28 0,78 0,043 1 2017годж812 можение проеквартофельное 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 12 8 6 20,8 0 0 0 0 0 8,8 2017годж812 можение проеквартофельное 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,05 10 0 0 0 0,01 12 8 6 20,8 0 0 0 0 0 8,8 2017годж812 можение проеквартофельное 150 3,15 6,79 2 0,04 19,3 94 0,064 0 0 0 0 0 0,9 2, 34,8 13,2 30,87 1,33 2 0,006 0,8 Мотклыный можение проеквартофельный 150 13,2 0,24 7,928 39,6 0,034 0 0 0 0 0 0,9 2, 34,8 13,2 30,87 1,33 2 0,006 0,8 Мотклыный 150 150 150 150 150 150 150 150 150 150	Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,346	0,03	5,7	0	0	0,01	13,68	25,16	11,55	128	7,9	0,14	0,012	0,478	2017год№67
Тица тушеная в сметанном доусе 100 13,3 17,1 1.67 221 0,14 0 27,3 0,12 0,074 9,1 126 14 45,3 0 0 0 0 0,96 2017-годж292 могильный доусе 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 40 84 30 0,625 28 0,78 0,043 1 2017-годж292 могильный доусе 150 3,15 6,75 21,9 163,5 0,15 5,6 4 0,09 0,11 40 84 30 0,625 28 0,78 0,043 1 2017-годж292 могильный доусе 150 3,15 0,4 19,3 94 0,064 0 0 0 0 0,01 12 8 6 20,8 0 0 0 0 0,8 2017-годж312 могильный доусе 150 3,16 0,4 19,3 94 0,064 0 0 0 0 0,92 34.8 13,2 30,87 1,33 2 0,006 0,8 Mогильный Клеб ржано-пшеничный до 13,2 0,24 7,928 39,6 0,034 0 0 0 0 5,8 30 9,4 48,8 0,64 1,1 0,005 0,78 Могильный Могильный дого за десятый день 780 24,123 36,802 80,286 758,591 0,49 43,75 37,8 0,21 0,238 141,3 3642 107,9 533,8 53,87 4,4 0,085 5,696 могильный дого за десятый день 780 24,123 36,802 80,286 758,591 0,49 43,75 37,8 0,21 0,238 141,3 36,2 107,9 533,8 53,87 4,4 0,085 5,696 могильный дого за десятый день 780 24,123 36,802 80,286 758,591 0,49 43,75 37,8 0,21 0,238 141,3 16,5 11114 75,65 142,07 6,359 6,897 могильный дого за десятый день 780 24,123 36,802 80,286 758,591 0,49 43,75 37,8 0,21 0,238 141,3 16,5 11114 75,65 142,07 6,359 6,897 могильный дого за десятый день 8 могильный дого дого дого дого дого дого дого дог	ІЦи из свежей капусты с																			Могильный
роме 100 13.3 17.1 1.67 221 0.14 0 27.3 0.12 0.074 9.1 126 14 45.3 0 0 0 0 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	картофелем со сметаной	210	2,229	6,213	10,013	106,145	0,072	32,45	6,5	0	0,034	51,47	56,23	23,7	259,4	16	0,38	0,02	0,878	2017год№88
роме 100 13.3 17.1 1.67 221 0.14 0 27.3 0.12 0.074 9.1 126 14 45.3 0 0 0 0 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	Птица тушеная в сметанном																			Могильный
Коре картофельное 150 3.15 6.75 21.9 163.5 0.15 5.6 4 0.09 0.11 40 84 30 0.625 28 0.78 0.043 1 2017гол№312 Най с сахаром 200 0.2 0 15 58 0 0 0 0.01 12 8 6 20.8 0 0 0 0.8 2017лол№312 Асе б пшеничный 40 3,16 0.4 19.3 94 0,064 0 0 0 9.2 34.8 13.2 30.87 1,33 2 0,006 0.8 Могильный Усто за лесятый день 780 24.123 36.802 80.286 758,591 0.49 43.75 37.8 0.21 0.238 141.3 364.2 107.9 533.8 53.87 4.4 0,085 5.696 Итого за лесятый день 780 24.23 27.57 1032.12 760.60 6.94 41.261 153.55	coyce	100	13.3	17,1	1.67	221	0,14	0	27,3	0,12	0,074	9,1	126	14	45,3	0	0	0	0,96	
Коре картофельное 150 3.15 6.75 21.9 163.5 0.15 5.6 4 0.09 0.11 40 84 30 0.625 28 0.78 0.043 1 2017гол№312 Най с сахаром 200 0.2 0 15 58 0 0 0 0.01 12 8 6 20.8 0 0 0 0.8 2017лол№312 Асе б пшеничный 40 3,16 0.4 19.3 94 0,064 0 0 0 9.2 34.8 13.2 30.87 1,33 2 0,006 0.8 Могильный Усто за лесятый день 780 24.123 36.802 80.286 758,591 0.49 43.75 37.8 0.21 0.238 141.3 364.2 107.9 533.8 53.87 4.4 0,085 5.696 Итого за лесятый день 780 24.23 27.57 1032.12 760.60 6.94 41.261 153.55																				Могильный
Най с сехаром 200 0.2 0 15 58 0 0 0 0 0 0.01 12 8 6 20,8 0 0 0 0 0 0.8 2011/годъв 76 Каеб пшеничный 40 3,16 0.4 19,3 94 0,064 0 0 0 0 0 5,8 30 9,4 48,8 0,64 1,1 0,005 0,78 Могильный 76 оржано-пшеничный 20 1,32 0,24 7,928 39,6 0,034 0 0 0 0 5,8 30 9,4 48,8 0,64 1,1 0,005 0,78 Могильный 76 оржано-пшеничный 77 оржано-пшеничный 77 оржано-пшеничный 78 0 24,123 36,802 80,286 758,591 0,49 43,75 37,8 0,21 0,238 141,3 364,2 107.9 533,8 53,87 4,4 0,085 5,696 Hitoro за обед 24,29 275,17 1032,12 7606,0 6,94 41,26 153,55 0,1967 0,231 136,81 415,1 1316,5 11114 75,165 142,07 0,6335 68,97 Среднее значение за обед 24,23 27,52 103,2 760,6 0,69 41,26 153,55 0,1967 0,231 136,81 415,1 1316,5 11114 75,165 142,07 0,6336 68,97 Сотношение БЖУ в % от ЭЦ 13% 33% 54% Выполнение СМП 130 33% 33% 33% 34% 34% Выполнение СМП 140 31,65 11114 75,165 142,07 0,6336 68,97 Среднее значение за обед 24,3 37,54 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33	Пюре картофельное	150	3.15	6.75	21.9	163.5	0.15	5.6	4	0.09	0.11	40	84	30	0.625	28	0.78	0.043	1	
Най с сахаром 200 0,2 0 15 58 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0							0,110			0,07	0,11					20	0,10	0,0.0		
Клеб пшеничный 40 3,16 0,4 19,3 94 0,064 0 0 0 0 0 9,2 34,8 13,2 30,87 1,33 2 0,006 0,8 Могильный Клеб ржано- пшеничный 20 1,32 0,24 7,928 39,6 0,034 0 0 0 0 5,8 30 9,4 48,8 0,64 1,1 0,005 0,78 Могильный Того за десятый день 780 24,123 36,802 80,286 758,591 0,49 43,75 37,8 0,21 0,238 141,3 364,2 107,9 533,8 53,87 4,4 0,085 5,696 HTOTO 38 06c2 242,29 275,17 1032,12 760,6 0,69 41,26 153,55 0,1967 0,231 136,81 415,11 131,65 1111,4 751,65 142,07 0,6336 6,897 Copenies инчение за обед 24,23 27,52 103,2 760,6 0,69 41,26 153,55 0,1967 0,231 136,81 415,11 131,65 1111,4 751,65 14,207 0,6336 6,897 Copenies инчение жили в караличение	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	0	0		0	0.01	12	8	6	20.8	0	0	اما	0.81	
Хеб ржано- пшеничный 20 1,32 0,24 7,928 39,6 0,034 0 0 0 0 5.8 30 9,4 48,8 0,64 1,1 0,005 0,78 Могильный 4того за десятый день 780 24.123 36.802 80,286 758,591 0.49 43,75 37,8 0,21 0,238 141,3 364,2 107.9 533,8 53,87 4,4 0,085 5,696 Птого за обед 242,29 275.17 1032.12 760,6 0,69 41,26 153,5 1,967 2,309 1368,1 415,1 131,65 11114 751,65 142,07 6,3359 68,97 Среднее значение за обед 242,23 27,52 103,2 760,6 0,69 41,26 153,5 0,1967 0,231 136,8 415,1 131,65 11114 751,65 142,07 6,3359 68,97 Соотношение БЖУ в % от ЭЦ 13% 33% 54% 13% 32,37% 63,05% 68,77% 21,94% 1,97% 16,49% 12,44% 37,74% 52,66% 101,04% 75,164 47,36% 21,12% 57,47% Выполнение МР, % от суточной нормы 31% 35% 33% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12% 30% 47% 13% 63% 43% 19% 52% Среднесуточная потребность в пишевых веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанПин 23,22.4,3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1.4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Корфиниент вотерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,9 0,9 3 0,9 0,8 0,9 24 12 12 0,3 0,9 МР+потери 78,8 77,8 314,4 2272,7 1,4 85.7 777,8 10,9 2,3 1157,9 1375 277,8 8360 0,1 0,1 0,1 3,3 13.3																		~		
Нтого за десятый день 780 24.123 36.802 80.286 758,591 0.49 43,75 37.8 0.21 0.238 141,3 364.2 107.9 533,8 53.87 4.4 0.085 5.696 Птого за обед 242.29 275.17 1032.12 7606.01 6.94 412.61 1535.5 1.967 2.309 1368.1 415.11 1316.5 1111.4 751,65 142.07 6.3359 68.97 Среднее значение за обед 24.23 27.52 103.2 76.06 0.69 41.26 153.55 0.1967 0.231 136.81 415.11 1316.5 1111.4 751,65 142.07 0.6336 6.8907 Соотношение БЖУ в % от ЭШ 13% 33% 54% Выполнение СанПин 2020 31% 33% 33% 33% 32.37% 63.05% 68.77% 21.94% 1.97% 16.49% 12.44% 37.74% 52.66% 101.04% 75.16% 47.36% 21.12% 57.47% Выполнение МР, % от суточной нормы 31% 35% 33% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12% 30% 47% 13% 63% 43% 19% 52% Среднесуточная потребность в пищевых веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанПин 23.1-26.9 23.7-27.65 100.5-117.5 705-822.5 0.36-0.4 18-21 210-245 3-3.5 0.42-0.4 330-385 330-385 75-87.5 330-385 0.03-0.035 (мон.п.м.) при 31 12 Коэффиниент потерь 0, 8 0,9 0.97 0,8 0.7 0.9 0,9 0.99 0.99 0.99 0.99 0.9 2.4 12 12 0,3 0,9 0.99 МР+потерн 78.8 77.8 314.4 2272.7 1,4 85.7 77.8 10.9 2.3 115.9 1375 277.8 8360 0.1 0.1 0.1 3.3 13.3	Хлеб ржано- пшеничный									$\overline{}$			\rightarrow	_					_	
Нтого за обед 242,29 275.17 1032.12 7606,01 6,94 412,61 1535,5 1,967 2,309 1368,1 4151,1 1316,5 11114 751,65 142,07 6,3359 68,97 Среднее значение за обед 24,23 27,52 103,2 760,6 0,69 41,26 153,55 0,1967 0,231 136,81 415,11 131,65 11114 751,65 142,07 0,6336 6,8967 Соотношение БЖУ в % от ЭЦ 13% 33% 54% 13% 32,37% 63,05% 68,77% 21,94% 1,97% 16,49% 12,44% 37,74% 52,66% 101,04% 75,16% 47,36% 21,12% 57,47% Выполнение МР, % от суточной нормы 31% 35% 33% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12% 30% 47% 13% 63% 43% 19% 52% Среднесуточная потребность в пищевых веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанПии 23,1-26,9 23,7-27,65 100,5-117,5 705-822,5 0,36-0,4 18-21 210-245 3-3,5 0,42-0-4 330-385 330-385 75-87,5 330-385 0,03-0,035 (№9-0,049) 0,9-1,05 3,6-4,2 Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПии 23,12-4,3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Коэффиниент потерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 2,4 12 12 0,3 0,9 МР+потери 78,8 77,8 314,4 2272.7 1,4 85,7 77,8 10,9 2,3 1157,9 1375 27,8 8360 0,1 0,1 3,3 13.3	Итого за лесятый лень		- 1											-	- 7.				- 5. 4	
Среднее значение за обед 24,23 27,52 103,2 760,6 0,69 41,26 153,55 0,1967 0,231 136,81 415,11 131,65 1111,4 75,165 14,207 0,6336 6,8967 Соотношение БЖУ в % от ЭЦ 13% 33% 54% 63,05% 68,77% 21,94% 1,97% 16,49% 12,44% 37,74% 52,66% 101,04% 75,16% 47,36% 21,12% 57,47% Выполнение МР, % от суточной иормы 31% 35% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12% 30% 47% 43,66% 21,12% 57,47% Выполнение МР, % от суточной иормы 31% 35% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12% 30% 47% 13% 63% 43% 19% 52% Среднесуточная потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 13 23,1-26,9 23,7-27,65 100,5-117,5 705-822,5 0,36-0,4 18-21	Activity of the second	700	_ 1,125	50,002	00,200	750,571	0,47	43,73	27,0	0,21	0,230	141,2	504.21	107.7	333,6	33,67	7,7	0,005	5,070	-
Среднее значение за обед 24,23 27,52 103,2 760,6 0,69 41,26 153,55 0,1967 0,231 136,81 415,11 131,65 1111,4 75,165 14,207 0,6336 6,8967 Соотношение БЖУ в % от ЭЦ 13% 33% 54% 63,05% 68,77% 21,94% 1,97% 16,49% 12,44% 37,74% 52,66% 101,04% 75,16% 47,36% 21,12% 57,47% Выполнение МР, % от суточной иормы 31% 35% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12% 30% 47% 43,66% 21,12% 57,47% Выполнение МР, % от суточной иормы 31% 35% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12% 30% 47% 13% 63% 43% 19% 52% Среднесуточная потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 13 23,1-26,9 23,7-27,65 100,5-117,5 705-822,5 0,36-0,4 18-21	Итого	за обел	242.29	275.17	1032.12	7 606 01	6 94	412.61	1535.5	1 967	2 309	1368 1	4151 I	1316.5	11114	751 65	142.07	6 3359	68 97	
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ 13% 33% 54% Image: Control of Building Control of Buildi																				
Выполнение СанПии 2020 31% 35% 31% 32,37% 63,05% 68,77% 21,94% 1,97% 16,49% 12,44% 37,74% 52,66% 101,04% 75,16% 47,36% 21,12% 57,47% Выполнение MP, % от суточной иормы 31% 35% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12,44% 37,74% 52,66% 101,04% 75,16% 47,36% 21,12% 57,47% Среднесуточная потребность в пищевых веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанПии 23,1-26,9 23,7-27,65 100,5-117,5 705-822,5 0,36-0,4 18-21 210-245 3-3,5 0,42-0.4 330-385 330-385 0,03-0,035 209-0,015 3,6-4,2 Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 335 235 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Коэффиниент потерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,9 0,9			_				-,05	,	,	0,17.01	0,001	150,01	.5,		, 1	. 5,105	1 1,207	0,000	0,0707	
Выполнение MP, % от суточной нормы 31% 35% 33% 33% 50% 48% 20% 2% 10% 12% 30% 47% 13% 63% 43% 19% 52% Среднесуточная потребность в нищевых веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанНии дз.1-26,9 23.7-27,65 100.5-117,5 705-822,5 0.36-0,4 18-21 210-245 3-3,5 0.42-0.44 330-385 330-385 75-87,5 330-385 0.03-0.035 долг-0.018 0.9-1,05 3.6-4,2 Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПин 2.3/2.4.3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Коэффинент потерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,8 0,9 24 12 12 0,3 0,9 MP+потери 78.8 77.8 314,4 2272.7 1,4 85.7 777,8 10,9 2.3 1157,9 1375 277,8 8360 0,1 0,1 3,3 13.3	Выполнение СапП	ин 2020	31%	35%		32.37%	63.05%	68.77%	21.94%	1.97%	16.49%	12.44%	37.74%	52.66%	101.04%	75.16%	47.36%	21.12%	57.47%	
Среднесуточная потребность в пищевых веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанПии 23,1-26,9 23.7-27,65 100,5-117,5 705-822,5 0,36-0,4 18-21 210-245 3-3,5 0,42-0,4 330-385 330-385 75-87,5 330-385 0,03-0,035 0,03-0,035 0,9-1,05 3,6-4,2 Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПии 2.3/2.4.3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Козффициент потерь 0,8 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9	Выполнение МР, % от су	точной																		
инщевых веществах за обед для обучающихся 7-11 лет по СанПии 23.1-26.9 23.7-27.65 100.5-117.5 705-822.5 0.36-0.4 18-21 210-245 3-3.5 0.42-0.44 330-385 330-385 75-87.5 330-385 0.03-0.035 сом-чольз 0.9-1.05 3.6-4.2 Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПии 2.3/2.4.3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Коэффинент потерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,8 0,9 24 12 12 0,3 0,9 МР+потери 78.8 77.8 314,4 2272.7 1,4 85.7 777.8 10,9 2.3 1157,9 1375 277.8 8360 0,1 0,1 3,3 13.3		нормы	31%	35%	33%	33%	50%	48%	20%	2%	10%	12%	30%	47%	13%	63%	43%	19%	52%	
обучающихся 7-11 лет по Сан Нии 23.1-26,9 23.7-27,65 100,5-117.5 705-822.5 0,36-0,418-21 210-245 3-3,5 0,42-0,41330-385 330-385 75-87,5 330-385 0,03-0,035 0,09-1,05 3,6-4,2 Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПин 2.3/2.4.3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Коэффициент потерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,	Среднесуточная потреб	ность в														ĺ				
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11тет по СанПин 2.3/2.4.3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1.4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Коэффициент вотерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,9 0,93 0,95 0,8 0,9 24 12 12 0,3 0,9 МР+потери 78.8 77.8 314,4 2272.7 1,4 85.7 777,8 10,9 2.3 1157,9 1375 277.8 8360 0,1 0,1 3,3 13.3																				
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 дет по СанПин 2.3/2.4.3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 12 12 12 13 13 14 15 15 15 15 15 15 15	обучающихся 7-11 лет по С	СанНии	23 1-26 9	73 7-27 65	100 5-1175	705-822 5	0.36-0.41	18-71	210-245	3-3-5	0.42-0.14	330_385	330-385	75-87 5	330-385	0.03.0.035	6 WHLE 6192	0.9-1.05	36-42	
веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПин 2.3/2.4.3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Коэффициент потерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,9 0,9 24 12 12 0,3 0,9 MP+потери 78.8 77.8 314,4 2272.7 1,4 85.7 777,8 10,9 2.3 1157,9 1375 277.8 8360 0,1 0,1 3,3 13,3	Потребность в пр	шевых	,1-20,7	_0.1-21.00	.00,5-117,5	100-022,0	0,10-01,4.	10-1	-10-143	ر,ر ر	0,72-0,7	C06-065	220-02	15-01,5	20-203	CEU,U+CU,U	0,009-0,0105	0,9-1,03	5,0-+,2	
.лет по СанПин 2.3/2.4.3590-20 77 79 335 2350 1,1 60 700 10 1,4 1100 1100 250 1100 0,1 0,03 3 12 Коэффициент нотерь 0,8 0,9 0.97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 24 12 12 0,3 0,9 МР+потери 78.8 77.8 314,4 2272.7 1,4 85.7 777,8 10,9 2.3 1157,9 1375 277,8 8360 0,1 0,1 3,3 13.3																				
Коэффициент нотерь 0,8 0,9 0,97 0,8 0,7 0,9 0,9 0,95 0,8 0,9 24 12 12 0,3 0,9 MP+потери 78.8 77.8 314,4 2272.7 1,4 85.7 777,8 10,9 2.3 1157,9 1375 277,8 8360 0,1 0,1 3,3 13.3		1	77	70	335	2350	1.1	60	700	10	1.4	1100	1100	250	1100	0.1	0.03	2	12	
MP+потери 78.8 77.8 314.4 2272.7 1,4 85.7 777.8 10.9 2.3 1157.9 1375 277.8 8360 0,1 0,1 3,3 13.3				$\overline{}$		2000			$\overline{}$			$\overline{}$								
Роспратачания ЭН Норма				2.31		2272 7	-,-							- 7			_			
			. 0,0			-212,1	1,7	02.7	777,0	10,7		1137,9	1010	277,0	0300	0,1	0,1	٠,٠		
	Распределе	ние ЭЦ	Обед																	