

**"Наркоман!" - это слово стало уже обычным в нашем лексиконе. Но оно не должно войти в наш дом.**

**Наркотики** (наркотические средства и психотропные вещества) делятся на две параллели:

- 1 - легализованные в жизни общества (медицинские лекарственные препараты)
- 2 - незаконно производимые и распространяемые (марихуана, опий, героин, кокаин, эфедрон и т.д.)

Происходит неуклонное "омоложение" наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков и детьми 6-7 лет.

**Наркомания - это тяжёлая, неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека (особенно подростка) и оканчивающаяся преждевременной смертью.**

Подростки злоупотребляют наркотиками в 7,5 раза чаще, чем взрослые.

В возрасте 13-14 лет свыше 10% школьников уже ощутили на себе действие наркотиков, и этот процент растёт. К окончанию школы и 13%

19,5% мальчиков девочек пробовали наркотики, а регулярно "сидят на игле" 9% мальчиков и 5% девочек.

Сегодня нашим детям могут предложить наркотики в школе, во дворе, на дискотеке. Никто не может исключить возможность этого, и нужно быть готовым к такому развитию событий. Очень многое зависит от нас - родителей, от семейного климата и взаимоотношений в семье. Сегодня, как никогда, актуальна простая и банальная истина:

## Дети требуют внимания!



### Если мы знаем, что наши дети:

склонны к выражению протеста и пытаются доказывать свою взрослость,

дорожат своей принадлежностью к определённой группе,

любят риск и всё, что запрещено, не умеют справляться со своими переживаниями и проблемами,

тратят основное время на развлечения и удовольствия, -

**пора поговорить с ними о наркотиках!**

## Простые правила.

От чего зависит, станет ли ваш ребёнок пробовать наркотики? Если ребёнок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то наркотик может стать для него тем, что ему не хватает в жизни. В общении с ребёнком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку.

**Разговаривайте с ребёнком:** если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.

**Умейте выслушать внимательно,** с пониманием, не перебивая и не настаивая на своём.

**Рассказывайте им о себе.** Это поможет наладить общение с ребёнком. Пусть дети знают, что вы готовы поделиться успехом с ними.

**Будьте тверды и последовательны:** не обещайте нереального, делайте обещанное.

**Будьте рядом:** важно, чтобы дети знали, что могут обратиться к вам в проблемной ситуации и не будут осмеяны или обруганы

**Показывайте пример.**

Алкоголь, табак, медикаменты - то, какое место они занимают в вашей жизни - пример для детей.

**Не запугивайте,** они могут перестать доверять вам.

**Не забывайте про общие дела.** Чем больше вы делаете вместе с детьми, тем ближе вы друг другу.

## О чем должны сказать родители подростку в разговоре о наркотиках:

почему некоторые люди начинают принимать наркотики (уход от решения проблем, желание получить удовольствие, рискнуть, быть "крутым", любопытство, доверчивость и т.п.);

нет безопасного способа приема наркотиков и нет легких наркотиков;

употребление наркотиков имеет серьезные последствия: медицинские (СПИД, гепатит С, изменения психической деятельности, инвалидность, преждевременная смерть) и социально-правовые (проблемы в школе и на работе, потеря друзей, семьи, привлечение к уголовной ответственности);

если подростка заставляют принимать наркотики, он не должен это скрывать от родителей;

существует универсальная защита от наркотиков, это - вера в себя, здравый смысл, собственные суждения, независимый взгляд на жизнь.

## К КОМУ ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА?

Вам помогут специалисты

**Областного наркологического диспансера**

г.Ростов-на-Дону, ул.Баумана, 38, тел. (8632) 40-42-57, 40-60-70;  
ул.Вильнюсская, тел.54-34-11 - консультации психолога, врачей, лечение.

**Областного центра профилактики и борьбы со СПИДом**

г.Ростов-на-Дону, ул. Станиславского, 91  
тел. (8632) 64-99-10 - консультации психолога, врачей

**Молодежного телефона доверия**

г.Ростов-на-Дону, тел. (8632) 40-39-38 - психологические консультации по телефону

**Службы спасения**

г.Ростов-на-Дону, тел. (8632) 060 - экстренная психологическая помощь

**Областного психолого-педагогического и медико-социального центра**

г.Ростов-на-Дону, ул. Малюгиной, 214, тел. (8632) 64-17-92 - консультации психолога по проблемам развития и общения по предварительной записи

Министерство образования Ростовской области  
Областной психолого-педагогический  
и медико-социальный центр

# НАРКОМАНИЯ - БЕДА, КОТОРАЯ ХОДИТ РЯДОМ!

## НЕ ПУСТИТЕ ЕЕ В СВОЙ ДОМ!