

Волгодонской район Ростовской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение:
Романовская средняя общеобразовательная школа
Центр цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста»

Утверждаю.
Директор МБОУ: Романовская СОШ
_____ Левченко Т.Ю.
Приказ от «26»08.2021 г. №243

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юный патриот»

Количество часов 66 часов
Срок реализации 1 год
Возраст обучающихся 15-17 лет
Педагог дополнительного образования
Тулубицкий Юрий Михайлович
(*Ф.И.О.*)

Программа составлена на основе Федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования, примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности для средней школы для 5-11 классов. В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Дрофа, 2016 и примерной программы внеурочной деятельности начального и основного образования В.А. Горского, А.А. Тимофеева, Д.В. Смирнова. С учетом государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации»

2021г.

«Юный патриот»

Пояснительная записка.

ЦЕЛИ:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни;

ЗАДАЧИ:

- Воспитать чувство ответственности за себя и товарищей, дисциплинированность, находчивость, ловкость и сообразительность.
- Совершенствование нравственного и героико-патриотического воспитания учащихся.
- Формирование личных качеств, необходимых на военной службе в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
- Физическая и моральная подготовка юношей к суровым условиям военной службы.
- Подготовка юношей и девушек к военизированным играм «Зарница».

Содержание изучаемого курса

1. Оформление боевого листка в полевых условиях. Содержание и художественное оформление боевого листка. Практическая работа по редактированию.
2. Оказание первой медицинской помощи. ПМП при порезах, вывихах, растяжениях, переломах, остановке сердца.
3. Правила дорожного движения. Дорожные знаки. Сигналы светофора и регулировщика. Разметка дорожная. Правила движения транспортных средств по проезжей части. Пешеходные переходы.
4. Основы военной подготовки. Воинские должности и звания. Виды и рода ВС России. Вооружение и снаряжение войск. Защита от оружия массового поражения. Уставы ВС РФ.
5. Строевая подготовка. Требования строевого устава ВС РФ. Пешие строи. Повороты на месте и в движении. Перестроения на месте и на ходу. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строевая песня. Прохождение торжественным маршем.
6. Стрелковая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа и стоя. Разборка и сборка автомата АК-74.
7. Общефизическая подготовка. Подтягивание на перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре. Бег на 100 метров и 1000 метров. Метание гранаты на дальность и на точность.
8. Способы передвижения на поле боя. Передвижения по пластунски, на боку, на четвереньках, перебежками.

9. Оружие массового поражения. Практические занятия по одеванию защитного костюма Л-1. Преодоление зараженного участка в защитном костюме. Дезинфекция, дегазация и дезактивация.
10. Пожарная безопасность. Практические занятия по одеванию костюма пожарника. Практические занятия на базе ПЧ-5.
11. Туристическая подготовка. Работа с карабинами. Навесная переправа. Параллельные веревки. Спуск и подъем. Траверс. Страховка.
12. Соревнования.

Методическое обеспечение.

1. Таблицы по правилам дорожного движения и дорожным знакам.
2. Тесты по правилам дорожного движения на электронных носителях.
3. Электронно-учебные материалы по ПДД, страхованию и административной ответственности за нарушения ПДД.
4. Электронные тестовые карточки по правилам дорожного движения для пешеходов.
5. Детский велодром мобильный для практических занятий в спортзале.
6. Таблицы по правилам пожарной безопасности.
7. Фильмы по детской шалости с огнем и правилам пожарной безопасности в быту и на природе.
8. Огнетушители порошковые и углекислотные.
9. Обмундирование пожарного для практических занятий.
10. Пожарный рукав.
11. Плакаты по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия.
12. Защитные костюмы Л-1, противогазы ГП-5, макеты автоматов АК-74.
13. Оборудование для изучения основ безопасности жизнедеятельности и оказания первой помощи, полученное для Центра «Точка роста»:
 - тренажёр-манекен для отработки сердечно- лёгочной реанимации
 - тренажёр-манекен для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей
 - набор имитаторов травм и поражений
 - шина складная
 - воротник шейный
 - табельные средства для оказания первой медицинской помощи

1. Список литературы.

1. Правила дорожного движения РФ. – М.:Эксмо,2010.
2. Тематические задачи для подготовки к сдаче экзаменов на право управления транспортными средствами категории «А» и «В». – М.:Эксмо,2008.
3. Рыбин А.Л. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся 5-9 классов. – М.:Просвещение,2008.
4. Рыбин А.Л. Обучение правилам дорожного движения: Методическое пособие для 5-9 классов. – М.:Просвещение,2010.
5. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. – М.:Зеркало,1996.
6. Гражданская защита: энциклопедический словарь/ Под общей редакцией С.К. Шойгу. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
7. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Академический школьный учебник. 5-7 классы. – М.: Просвещение,2010.

8. Военная психология и педагогика: Учебное пособие//Под общей редакцией генерал-полковника В.Ф. Кулакова. М.: Совершенство, 1998.
9. Справочник некоторых воинских должностей, замещаемых солдатами, матросами, сержантами и старшинами, проходящими военную службу по контракту. М.: Изд-во Всероссийской газеты "Нива России". М.: 1997.
10. Отечество. Честь. Долг: Учебно-методическое пособие по общественно-государственной подготовке для руководителей учебных групп//Под общей редакцией генерал-полковника В.Ф. Кулакова. М.: 1998.
11. Журнал "ОБЖ. Основы безопасности жизни". Поурочное планирование программы "Основы безопасности жизнедеятельности" (автор А. Смирнов).
12. Программные и методические материалы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». Под редакцией А.Т. Смирнова, М.Издательство «Русский журнал», 2000 г.
13. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности. Под редакцией Б.И. Мишина, АСТ «Астель», М.:2003г.
14. Учебник «ОБЖ» 10 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, АСТ, 2010г.

Календарно-тематическое планирование.

№	Темы	Количество часов
1.	Оформление боевого листка в боевых условиях.	2
2.	Оформление боевого листка в боевых условиях.	2
3.	Оказание первой медицинской помощи.	2
4.	Оказание первой медицинской помощи.	2
5.	Оказание первой медицинской помощи.	2
6.	Правила дорожного движения.	2
7.	Правила дорожного движения.	2
8.	Основы военной подготовки (инструктаж)	2
9.	Строевая подготовка	2

10.	Строевая подготовка	2
11.	Строевая подготовка	2
12.	Строевая подготовка	2
13.	Строевая подготовка	2
14.	Стрелковая подготовка	2
15.	Стрелковая подготовка	2
16.	Стрелковая подготовка	2
17.	Стрелковая подготовка	2
18.	Стрелковая подготовка	2
19.	Стрелковая подготовка	2
20.	Общефизическая подготовка	2
21.	Общефизическая подготовка	2
22.	Общефизическая подготовка	2
23.	Способы передвижения на поле боя.	2
24.	Способы передвижения на поле боя.	2
25.	Способы передвижения на поле боя.	2
26.	Оружие массового поражения. Практические занятия по одеванию защитного костюма Л-1	2
27.	Оружие массового поражения. Практические занятия по одеванию защитного костюма Л-1	2
28.	Пожарная безопасность. Практические занятия по одеванию костюма пожарника.	2
29.	Пожарная безопасность. Практические занятия по одеванию костюма пожарника.	2
30.	Туристическая подготовка.	2
31.	Туристическая подготовка.	2
32.	Туристическая подготовка.	2
33.	Туристическая подготовка.	2
34.	Соревнования	2

35.	Итого	66
-----	-------	----

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания методического
совета
МБОУ: Романовская СОШ
от 26.08.2021 г. №243
_____ Левченко Т.Ю.
(подпись председателя
методического совета)

СОГЛАСОВАНО
зам. директора по УР
_____ Ермолова Н.В.
«26» августа 2021г.

